| | |
|---|---|
| Lugar | Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza |
| Fecha | 11/09/2025 – Hora 10:30 AM a 11:00 AM |
| Tema | Actividad Sensorial Visual |
| Desarrollo | **Objetivo:** Fomentar la atención plena en personas mayores a través de una experiencia sensorial guiada, utilizando imágenes de la naturaleza para potenciar la concentración en el momento presente y promover el bienestar emocional.<br><br>**Desarrollo:**<br>La sesión comienza con una breve explicación sobre los beneficios de practicar la atención plena al observar paisajes, personas, animales o programas de televisión. A continuación, se apagan las luces del espacio y se proyectan imágenes de paisajes, flores, animales y otros elementos naturales.<br>Luego, se invita a las personas mayores a observarlas de manera consciente y en silencio durante dos minutos. Al finalizar, se realizan preguntas orientadoras como: "¿Qué colores llamaron su atención?" o "¿Qué emociones les generó esta imagen?". De esta manera, se favorece la atención al detalle y la conexión con el momento presente. Posteriormente, se abre un espacio de diálogo en el que cada participante describe la imagen sin emitir juicios, con el fin de practicar habilidades clave para la atención plena, como la observación y la descripción.<br>Para finalizar, se expone una imagen de un paisaje relajante (bosques, playas) con el objetivo de que se inhala mientras observan un punto fijo del paisaje y luego se exhala con los ojos cerrado, repitiendo tres veces el ejercicio, pero cambiando el punto de enfoque en cada respiración.<br><br>**Materiales Utilizados:**<br>- Imágenes<br>- Colchonetas<br>- Bombillo de colores<br>- Proyector<br><br>Se anexa evidencia fotográfica y listado de asistencia FOR-PSS-023.<br><br>**Evidencia Fotográfica:**<br><br><br> |

| | | | |
|---|---|---|---|
| |  | | |
| Asistentes | Nombre | Cargo/Rol | Dependencia |
| | Diana Valentina Robles Martínez<br>Diana V. Robles M | Psicóloga | Servicio Cuidado Transitorio Samper Mendoza |
| | Ver listado de asistencia FOR - GD 023 | No aplica | No aplica |
| Compromisos | Actividad | Responsable | Fecha límite |
| | | | |
| Próxima reunión | No aplica. | | |
| Elaboró | Diana Valentina Robles Martínez / Psicóloga – Servicio Cuidado Transitorio Día-Noches /Samper Mendoza | | |

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023

Versión: 2

Fecha: Memo 20240118963 - 12/07/2024

Página: 1 de 1

1. Tema: Actividad Sensorial Visual 2. Lugar o Localidad o Sede: Los Martires 3. Fecha y hora: 11-09-2025 11:00 am

4. Nombre responsable: Diana Valentina Robles Martinez 5. Dependencia responsable: CCT Samper Mendoza

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Telefono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Ramon Escobar | CC | 2909611 | CCT Samper M | Persona mayor | NO aplica | | | |
| 2 | Manuel Cataño | Cc | 10161057 | CCT Samper M | Persona Mayor | NO aplica | | | |
| 3 | German Quintero | Cc | 19365413 | CCT Samper M | Persona Mayor | NO aplica | | | |
| 4 | Jorge Veloza | cc | 19375447 | CCT Samper M | Persona Mayor | No aplica | | | |
| 5 | Bernardo Silva | cc | 13835307 | CCT Samper M | Persona Mayor | NO aplica | | | |
| 6 | Orlando Osorio | cc | 19294091 | CCT Samper M. | Persona Mayor | No aplica | | | |
| 7 | Dario Jimenez | CC | 70055481 | CCT Samper M. | Persona Mayor | No aplica | | | |
| 8 | Inocencio Casas | CC | 14196032 | CCT Samper M. | Persona Mayor | No aplica | | | |
| 9 | Omar Calcedo | CC | 6760729 | CCT Samper M. | Persona Mayor | No aplica | | | |
| 10 | Alberto Plazas | cc | 19410225 | CCT Samper M. | Persona Mayo | No aplica | | | |
| 11 | Jaime Tirado | CC | 8305070 | CCT Samper M. | Persona Mayo | NO aplica | | | |
| 12 | ShuangChong Li | CE. | 267320 | CCT Samper M. | Persona Mayo | NO aplica | | | |
| 13 | Ruben Sarabal. | CC | 19374921 | CCT Samper M. | Persona Mayo | No aplica. | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá usarlos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a conocer, actualizar, rectificar y suprimir los datos que aportaré en virtud de esta autorización, así como revocar la misma en cualquier momento, dando cumplimiento a lo dispuesto en la Ley 1581 de 2012 y demás normas que la complementen, modifiquen o adicionen. Para ejercer estos derechos podré acudir personalmente a la Secretaría Distrital de Integración Social o a través de los canales de atención establecidos.

Nota aclaratoria: Cualquier enmendadura, tachón o inconsistencia en el diligenciamiento de esta planilla, será responsabilidad del servidor público adscrito a la Subdirección de Gestión de Talento Humano - Gestión Documental de la Dirección de Talento Humano - Gestión Documental de la Secretaría Distrital de Integración Social.

Powered by CamScanner